



## 全港首個有關「港人對成人 AD/HD 的認知」調查發布

港人認知不足易誤解患者表現 籲政府加強有關教育及支援

(香港, 2013年11月5日)「專注力失調/過度活躍症」(簡稱 AD/HD) 是一種精神失調症, 大多案例以幼童為主, 但近年外國研究顯示, 有 4.4% 成年人是 AD/HD 患者, 當中僅一成獲得確診<sup>1</sup>。AD/HD 成因至今仍未清晰, 但可能與腦部化學傳遞物質失去平衡及家族遺傳有關, 病徵多在幼兒開始出現。專注不足/過度活躍症(香港)協會榮譽顧問兼精神科專科醫生林中鍵醫生: 「臨床經驗指出, 有部份受影響兒童的 AD/HD 徵狀會隨着年紀增長而有所改善, 但仍有多達六成成人未能在兒童時期好好處理, 延至成年仍受此症困擾。<sup>2</sup>」

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席伍敏姿女士稱: 「近年成人求助及確診個案遞升, 當中有懷疑個案、亦有不少父母在陪同 AD/HD 兒童求診時, 才發現自己帶有或過往曾經出現類似症狀, 最後更被確診患上 AD/HD, 情況令人關注。」

### 最新調查顯示 市民對成人 AD/HD 認知不足

鑑於成人 AD/HD 可對患者造成深遠影響, 專注不足 / 過度活躍症(香港)協會委託香港大學民意研究計劃, 於 2013 年 7 月至 8 月期間展開相關的社區研究, 以隨機抽樣電話訪問形式, 成功訪問了 501 名年齡介乎 18-50 歲的在職香港居民, 進一步了解港人對於成年 AD/HD 的認識程度。主要調查結果如下:

#### 1. 大多受訪者不知道成人可患上 AD/HD

接近九成 (89.3%) 受訪者曾聽過專注力失調/過度活躍症, 但逾八成 (82.2%) 受訪者卻不知道成人也可患上 AD/HD。

#### 2. 受訪者對成人 AD/HD 症狀認知不足

絕大多數受訪者不了解成人 AD/HD 的症狀, 包括自制力差(20%)、容易衝動(18%)、不停說話(8.7%)、組織能力弱(6.1%)、態度散漫(3.6%)、記憶力差(2.8%)、情緒波動或興奮(2.2%)、工作狂(1.8%)、時間管理差(1.6%), 以及人際關係差和溝通困難(1.5%), 然而這些都是成人 ADHD 常見的症狀。

<sup>1</sup> Kessler, R.C., Adler, L. & Barkley, R. (2006), Am J Psychiatry, vol. 163, no. 4, pp. 716.

<sup>2</sup> Faraone SV et al., Psychol Med. 2006 Feb;36(2):159-65.

### 3. 受訪者誤認為服用過量興奮劑可致 AD/HD

逾四成(42.9%)受訪者將成人 AD/HD 歸咎於服用過量興奮劑等藥物，才導致出現異常行為。

### 4. 受訪者不知道已有治療方案助 AD/HD 患者舒緩問題

只有半數受訪者有方法可治療 AD/HD，但當中分別只有三成多(37.5%)和一成多(13.9%)受訪者知道可透過藥物與情緒輔導舒緩問題。

## 成人 AD/HD 可造成三大影響

調查指出，現時港人對成人 AD/HD 的認知薄弱，以致他們每每錯過求助機會，更可能對工作表現、心理健康及人際關係三大範疇，造成深遠影響。有研究指出，八成成人 AD/HD 患者會出現一種或以上共病，常見的包括情緒困擾、焦慮症、人格障礙、濫用毒品、酗酒、賭博成癮、讀寫障礙，以及計算障礙等問題，會增加診治的複雜程度。

「事實上，目前成人 AD/HD 已有多種治療方案，治療目的是舒緩症狀。在兒童階段若接受適當的治療，可以避免問題延伸至成年的機會，而即使成年人受 AD/HD 影響，也可以接受藥物治療及認知行為治療，舒緩 AD/HD 所引發的症狀，從而改善時間管理及提升自信心等技巧，藉以減少病患對生活各方面造成的破壞。」**林醫生**強調。

## 期望政府投放資源助成人 AD/HD 患者

**伍敏姿女士**表示：「政府近年亦有為兒童 AD/HD 患者提供治療、教育及支援服務，但對成人 AD/HD 患者的支援服務卻非常缺乏。」

調查指出，港人對成人 AD/HD 認知不足，市民容易誤解患者的表現，因此我們期望有關部門可重新審視目前對成人精神科包括 AD/HD 的識別機制和支援策略，讓有需要的患者可了解更多有關成人 AD/HD 的診治及治療方案。

## 總結及建議

是次調查發現港人對成人 AD/HD 的認知不足，包括症狀、成因，治療方案，這不但令市民對成人 AD/HD 患者有所誤解，患者延至成人時亦會影響工作表現、心理健康及人際關係。因此，加強有關教育及支援服務可改善問題。

## 個案分享

- 盧先生，今年 55 歲，於醫院工作。
- 盧先生的兒子於 2005 年至 2006 年期間確診為兒童 AD/HD。而盧先生在此之前並沒有聽過 AD/HD。
- 盧先生由小時候開始便容易衝動，丟三落四，更因缺乏時間觀念而經常上課遲到。
- 在工作上，由於需要較多走動，因此過度活躍的表現並不明顯，但當面對交報告，需要注意力的任務便常常令盧先生十分困擾。
- 在社交方面，有時會因說話太直接而不經意傷害對方，更也曾因為無法控制自己八卦、多嘴的情況被朋友、同事抱怨，難以結識新朋友，久而久之自己更是感到失落氣餒。
- 在兒子確診後，盧先生便開始參加有關 AD/HD 的講座，搜索相關的資料。隨著對 AD/HD 的認識日益增加，加上從兒子身上看到自己的許多行為問題，盧生才開始慢慢懷疑自己是否亦患有 AD/HD，但一直沒有向醫生諮詢。
- 直至兒子開始上中二，盧先生開始花多點時間在自己的身上，最近他主動求醫並確診為成人 AD/HD，現時需要服用藥物改善情況。
- 盧先生稱，自己是從兒子確診為兒童 AD/HD 後才開始接觸該病，但亦並非十分了解成人 AD/HD，更何況是普通香港市民。

## 傳媒聯絡：

Kamie Li                      電話：6276-9505      kamie.li@mrogilvy.com

Denise Wu                    電話：9159-8458      denise.wu@mrogilvy.com

## 補充資料

### 有關專注不足 / 過度活躍症(香港)協會

專注不足 / 過度活躍症(香港)協會乃非牟利團體。協會發揮互助精神，與家長分享教導《專注力不足/過度活躍症》學童及青少年的經驗和心得。同時協會致力為《專注力不足/過度活躍症》學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導，希望透過社區教育，令更多社會人士認識和接納《專注力不足/過度活躍症》。本會亦會全力為《專注力不足/過度活躍症》人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源。

詳情請瀏覽協會網頁：<http://www.adhd.org.hk>

### 「專注力失調/過度活躍症」

「專注力失調/過度活躍症」（Attention Deficit/ Hyperactivity Disorder, 簡稱 AD/HD）是腦部額葉部分發展不正常所致，屬常見的精神失調病症成人 AD/HD，常見的徵狀為：

1. 注意力較差，容易分心
2. 自制力較差
3. 容易衝動
4. 過度活躍 / 不停郁 / 坐唔定
5. 多話
6. 組織能力弱
7. 態度散漫
8. 記憶力較差
9. 情緒容易波動 / 興奮
10. 時間 / 金錢管理能力較差
11. 人際關係差，社交能力較弱

## 成人自測計分 1.1 版檢測表

《成人自測計分 1.1 版檢測表》是一份供市民進行初步自我篩查的問卷。檢測表會根據檢查人士的日常生活狀態，初步鑑別他們是否有 AD/HD 的相關症狀。

請勾選最適合描述過去六個月中你的感受跟行為的格子。 請在下次求醫時將填完的問卷帶與醫生一同相討。	從不	很少	有時	常常	非常頻密
一旦完成任何計劃中最具挑戰的部分之後，你多常有完成計劃最後細節的困難？					
當必須從事需要有組織規劃性的任務時，你會多常有困難井然有序地去做？					
你會多常有問題去記得約會或是應該做的事？					
當有一件需要多費心思考的工作時，你會多常逃避或是延後開始去做？					
當你必須長時間坐著時，你會多常坐不安穩或扭動手腳？					
你會多常像被馬達所驅動一樣，覺得自己過度地活躍，不得不做事情？					

將在深色陰影地區打勾的數目加起來，如果有 4 個或以上，表示檢查人士的症狀可能符合成人 AD/HD，建議諮詢醫生的建議並接受全面的評估，了解自己是否患有成人 AD/HD。